

# TI SUMARUNO NGA IBIBISITAM ITI DENTAL

Dimteng ti SARS-CoV-2 a pandemya itay Marso taw-en 2020. Nomanpay madama pay laeng nga taktakuaten dagiti importante a kinaagpasoananna panggep ti didigra a pannakatay, makaakar nga impeksyon ken no ania ti kaugalianna daytoy nga novel coronavirus, ammo tayo a masapul ti panangprotektar kadagiti pasyente ken empleyado iti potensya a pannakaiyalisti impeksyon bayat ti panangpaistimar iti ngipen. Ngarud, adda inaramid ti Lanai Community Health Center nga addang tapno malapdan ti panagwaras ti COVID-19 iti klinika ti dental.

Espesyal a panagyamanmi ti iyuumayyo panagpakita iti klinika ti dental. Ti kasasayaatan a pangkontra ti impeksyon ti coronavirus ket isu ti pananglapped babaen ti panangsanay ti nasayaat a panagannad. Ti panagannad iti uneg ti pagtaengan pakainayonan ti propesyonal a panagpa-check-up ken panagpadalus iti ngipen ket pammaneknek iti panangaramid iti daytoy. Mainayon pay, a nasaysayaat no nasapsapa iti panagpakita iti problema iti ngipen. No ammom nga naikkat ti pasta wenno adda binukbok a ngipenmo, nasaysayaat no mataripato a daras tapno malapdan ti kinabayag ken kinangina ti kasapulan. Ipakpakaasimi ti saanmo nga pananguray ti kaadda mariknam a nasakit sakbay nga agpakitaka iti Dentista!

## Ania ti maekspektar iti sumaruno nga appointment mo

No pumanaw ka iti balaymo nga umay ditoy klinika, pangngaasim ta siguradoem nga awan kenka ti COVID-19 a sintomas kas iti gurigor, namaga nga uyek, napasas nga panaganges, wenno maaw-awan ti panagraman ken panagangot, agsakit ti karabukob, naut-ot a laslasag, lamminen, agsakit ulo, nadaloy a buteg, maulaw/agsarua, agtakki, wenno agkakapsot. No ammom a masakitka, pangngaasim ta ikonsiderarmo ti umay agpakita. Kasta met nga dimo lipatan ti agusar iti maskara, ken ammoem dagiti nakipulapolam iti naglabas a 14 nga aldaw tapno masigorado nga awan kenka ti coronavirus. Saanen nga maikonsiderar nga naannad iti panangitugotmo kada anakmo

no mapanka agpadentista. Ti kinamanaggtalek ken panagtulnog kadagiti pagalagadan ket isu ti mangprotektar kadagiti trabahadores ti pagsalun-atan nga adda iti akingsango nga linya iti komyunidad.



No nakasangpetkan ditoy klinika, maibalakad iti panagtalinaedmo iti uneg ti lugan wenno iti parkingan sakanto usaren ti cell phone mo nga mangawag ti “reception desk” tapno ipakaammom nga addakan. Addanto met empleyado iti sango nga mangayab kenka i diay sango ti balkonahe tapno i-check na no maabbongan met la ti ngiwat ken agongmo. Pagsaludsodannaka pay daytoy a tao iti sumagmammano nga saludsod, ken alaennapay ti temperaturam. Kalpasanna, pastrekennakanto iti uneg ti pasdek no isu ti rumbeng nga maaramid. Ipakpakaasimi ti panangsurot iti 6 a kadapan a distansya iti tumunggal maysa kadagiti amin a lugar ti pagur-urayan ken itultuloy ti panagusar iti maskara.

No ayabannaka ti Dental Assistant a sumrek iti klinika ti dental, ipalawag na kenka ti appointment mo no ania ti plano a maaramid, naglabasam nga medikal, ag-agas nga al-alaem ken agas a mangted kenka ti allergy. Alaenna pay ti presyon ti daram, kadagsenmo, ken sumagmammano a saludsod panggep ti komprehensibo nga screening ti salun-at.

Maobserbaramto nga adda bassit masurot nga pagannurotan panggep ti panangkontrol ti impeksyon sakbay nga sumrekka iti pagpakitaam. Dagitoy nga addang ket makapaalinggaget para kadagiti ub-ubbing ken nataengan, ngem maimplementar daytoy para ti pakaisalakanan ti bagim ken kadagiti mangipatpataray ti pagsalun-atan. Umona, makitam nga amin dagiti agtarabaho iti klinika ket agusarda iti maskara nga ti angada ket kasla astraunauts. Daytoy nga maskara ket manglapped ti aerosol a pannakaipasa ti coronavirus. Sumaruno, maibalakad to ti panagmolumogmo iti mouthwash iti kapaut ti maysa a minuto. Daytoy a mouthwash ket patayenna amin a virus iti ngiwatmo ket dakkel ti maitulongna nga panangkessay ti kaadu tiviral gapuanan ti aerosols ken droplets kabayatan ti panangistimarda iti ngipenmo. Makitamto pay nga adda yunit nga mangsagat iti angin iti suelo ti operatoryo. Daytoy nga yunit ket maymaysa nga isu ti paggappuan ti kompleto nga mangsukat ti angin iti kuarto kada uppat a minuto, ket masagat ti angin babaen iti napino nga sagatan ken ultra vilolet nga lawag. Saanmo siguro nga ammo no kasano dagiti wagas a panagdisinpektami iti kuarto, ta ti kompleto a panangdisinpektami iti kuarto ket mapasamak laeng kalpasann ti ipapanawmo.

